



Warszawa 20 lutego 2012 r.

## Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc 01 stycznia 2011 – 31 grudnia 2011 r.

### STAN OSOBOWY STOWARZYSZENIA

W dniu 31 grudnia 2011 r. Stowarzyszenie Przeszczepionych Serc liczyło członków **89**, w tym **37** osób po transplantacji serca.

Stan na dzień	Ogółem			Po transplantacji serca		
	ogółem	M	K	ogółem	M	K
31 grudnia 2011 r.	89	45	44	37	29	8

### WŁADZE STOWARZYSZENIA

#### Zarząd

Prezes	Stanisław Jerusalimcew
V – ce Prezes	Jacek Kapisz
Sekretarz	Małgorzata Zielińska
Skarbnik	Izabella Gizińska
Członek	Wanda Antkowiak
Członek	Elżbieta Krzyżanowska
Członek	Teresa Pabich
Członek	Lech Poliński
Członek	Jacek Żaczek

#### Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca	Krystyna Grotkowska
Członek	Wiesława Fifielska
Członek	Jarosław Prus

W 2011 r. Zarząd Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc odbył 6 protokołowanych zebrań zarządu, podjął 11 Uchwał i pracował nad następującymi zagadnieniami:

## GLÓWNE DZIAŁANIA ZARZĄDU

### DZIAŁANIE I. ZJAZDY INTEGRACYJNE

Jak co roku Zarząd SPS zorganizował dwa Zjazdy Integracyjne (wiosenny i jesienny) w połączeniu z Warsztatami Psychologicznymi

Program zjazdów zapewniał relaks, rozrywkę, poszerzenie wiedzy o zdrowym i higienicznym trybie życia, oraz możliwość podjęcia prób rozwiązania problemów dnia codziennego osób po przeszczepie serca i ich rodzin. Zrealizowano podstawowy cel rekreacyjny zapewniając aktywne spędzenie wolnego czasu uczestnicząc w:

- wycieczkach krajoznawczo-turystycznych po okolicznych miejscach widokowych
- zawodach wędkarskich i grzybobraniu

### IX ZJAZD - Zakopane 2011 - wiosenny

Zjazd rozpoczął się już w środę 8.06.2011 ponieważ o godz.11,00 odjechał z Warszawy autokar z uczestnikami Zjazdu. Długa podróż nie okazała się zbyt męcząca , bo luksusowy autokar „płynął” po szosie a przerwy w podróży pozwalały zmienić pozycję ciała i rozprostować nogi.

Przyjazd do Zakopanego, zakwaterowanie w D.W. ŚWIERK i zanim zapadł mrok można jeszcze było popatrzeć na Giewont z Krupówek. Wieczorny spacer po Zakopanym pozwolił na odpoczynek po podróży, powrót do wspomnień z poprzednich pobytów a niektórym na pierwsze spotkanie z tym miastem.

W czwartek rano wszyscy obudzili się „w innym świecie” – za oknem góry. Co prawda spowite chmurami, ale jednak widoczne . Po śniadaniu i Warsztatach Psychologicznych mówiących o emocjach cały dzień przeznaczony był na indywidualne spacerunki po Zakopanym. Oczywiście każdy, kto potrzebował osobistej rozmowy z Panią Psycholog mógł w ciągu tego dnia z Nią się spotkać. Wieczorne spotkania uczestników nie trwały długo, ponieważ następnego dnia śniadanie o godz. 7,00.

Po dniu odpoczynku od jazdy autokarem w piątek zajęliśmy w nim miejsca i pojechaliśmy na Słowację. Krótki postój na granicy w Chyżnym i wjeżdżamy w „zagranicę”. Pierwszym miejscem, które zwiedzaliśmy był Zamek Orawski. Zamek na ponad 100 metrowej skale to spore wyzwanie dla większości uczestników, ale okazało się, że nigdy nie zdobyty zamek został zdobyty przez nasze koleżanki i kolegów. Widok z tarasu zamku był wspaniałą nagrodą za wysiłek.

Po półgodzinnym odpoczynku w autokarze dojechaliśmy do Jaskini Demianowskiej. Godzinny spacer po jaskini był bardzo wyczerpujący. Pokonaliśmy ok. 1000 stopni, ale piękno tej jaskini pozwoliło zapomnieć o zmęczeniu, Kolory, skały, podziemne jeziora, wieczny deszcz., korytarz stalagmitów, wodospad skalny to niezapomniane wrażenia , które na długo pozostaną w naszej pamięci.

W drodze powrotnej wiodącej dookoła Tatr podziwialiśmy ich piękno i przez przejście graniczne na Łysej Polanie wróciliśmy do Zakopanego. Może taka wycieczka przekona koleżanki i kolegów, że stać ich na wiele więcej niż przypuszczali i tego rodzaju czynny wypoczynek nie jest poza ich zasięgiem a zwiedzanie i poznawanie nowych miejsc jest interesujące i warte kontynuowania.

Dzień zakończyliśmy Serdeczną Biesiadą na której rozmowom, wspomnieniom i radości ze spotkania nie było końca.

W sobotę po śniadaniu odbyło się Walne Zebranie Członków Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc, na którym zatwierdzono roczne sprawozdanie Zarządu SPS i udzielono zarządowi absolutorium za 2010 r.

O godz. 13,00 odbyła się autokarowa wycieczka po Zakopanym.

Obejrzeliśmy kapliczkę na Jaszczurówce, z bliska przyjrzeliliśmy się skoczniom narciarskim, w Dolinie Kościeliskiej spróbowaliśmy oscypków robionych w bacówce, byliśmy w Sanktuarium Matki Boskiej Fatimskiej a na zakończenie zwiedziliśmy zabytkowy cmentarz na Pękowym Brzyzku.

Po obiadowej indywidualne spacer, zakup pamiątek oraz podziwianie przepięknie oświetlonego zachodzącym słońcem Giewontu.

W niedzielę po śniadaniu, pakowanie, zajmowanie miejsc w autokarze, ostatnie spojrzenie na Tatry i wyjazd do Warszawy.

## **X Zjazd - 2011 Lidzbark - Jesienny**

W ośrodku wypoczynkowym „LECH” w miejscowości Lidzbark odbyło się X już spotkanie integracyjne połączone z warsztatami psychologicznymi. Lidzbark to miasteczko położone nad Jeziorem Lidzbarskim i rzeką Wel, na terenie dwóch Parków Krajobrazowych: Górznieńsko – Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego oraz Welskiego Parku Krajobrazowego.

Pierwszego dnia po zakwaterowaniu i obiedzie odbyły się pierwsze indywidualne konsultacje z psychologiem. Pogoda dopisywała, a dzień zakończył się posiedzeniem przy grillu.

Drugi dzień pobytu prawie w całości poświęcony był indywidualnym i grupowym spotkaniom z psychologiem, p. Justyną Gruczek. Zakończył się serdeczną biesiadą i tańcami przy muzyce „na żywo”.

Trzeciego dnia o godz. 9,00 pojechaliśmy na wycieczkę do Golubia-Dobrzynia. Po wypiciu kawy lub herbaty na dziedzińcu zamkowym udaliśmy się wraz z przewodnikiem obejrzeć komnaty tego zamku i zgromadzone w nich zbiory muzealne. Z okien zamków mogliśmy również podziwiać piękny, bardzo rozległy widok na okolicę.

Wieczorem zwycięzcy konkursu grzybobrania i konkursu wędkowania im. Zdycha odebrali swoje nagrody

Program jesiennych warsztatów poza spotkaniami z psychologiem pozostawiał uczestnikom wiele wolnego czasu na cieszenie się pięknem natury, chętni mieli możliwość spacerowania po okolicznych lasach jak również zapoznawania się z okoliczną przyrodą. Rezerwaty chociaż tylko częściowo dostępne dla turystów, pozwalały podziwiać swoje piękno wędrującym ścieżkami dydaktycznymi i szlakami turystycznymi.

Zjazd odbył się w kameralnym gronie: uczestniczyło w nim tylko 26 osób, w tym 11 po przeszczepie.

### **Krajowy Zjazd Dzieci i Młodzieży w Zduńskiej Woli.**

Nasi młodzi członkowie uczestniczyli w VI Zjeździe Dzieci i Młodzieży Zduńska Wola. Na Zjeździe młodzież mogła się spotkać się ze swoimi przyjaciółmi z całego kraju i spędzić wspólne piękne chwile. Świadectwem tego były ich uśmiechnięte buzie. Myślimy iż spotkanie to spełniło pozytywną psychologiczną rolę. Z ramienia SPS udział wzięli Małgorzata Zielińska i Jacek Żaczek. Jak zawsze nasza koleżanka zapewniała opiekę pielęgniarską zjazdu a Jacek Żaczek dowiózł uczestników.

## **DZIAŁANIE II. PROPAGOWANIE IDEI TRANSPLANTOLOGII**

Bardzo ważnym zadaniem S.P.S. jest praca nad propagowaniem idei transplantacji wśród młodzieży licealnej i akademickiej. Zorganizowaliśmy spotkania:

### **Spotkania z młodzieżą**

- 1. W dniu 12.01.2011** z młodzieżą w Wyższej Szkole Finansów i Zarządzania przy ul. Pawiej 55. Spotkanie prowadziła psycholog koleżanka Anna Mierzyńska. Najpierw obejrzelśmy film : Życie to rewelacja. Później była dyskusja ( bardzo ciekawa ). Udział wzięli koledzy przeszczepieni Lech Polišński i Paweł Kądziałko
- 2. W dniu 09.02.2011** z nauczycielami i przedstawicielami młodzieży w Maz. Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Udział wzięli mgr. Anna Pszeny Poltransplant, dr Dorota Lewandowska Poltransplant – transplantolog nerki, mgr Marta Hreńczuk Zakł. Piel. Chirurgicznych i Transplantacyjnych WUM, kolega Stanisław Jerusalimcew przeszczepiony Stowarzyszenie Przeszczepionych Serc.
- 3. W dniu 04.03.2011** w Skierniewicach w Zespole Szkół Zawodowych Nr 2. Spotkanie na zaproszenie Dyrekcji Szkoły oraz Koordynatora ds. Pobrań Narządów mgr. Zbigniewa Wojdy. Gościnnie z nami udział wzięli Justyna Kucińska przeszczep nerki i trzustki oczywiście Pan koordynator, z SPS - Lucyna Grotkowska, Jacek Kapisz, Stanisław Jerusalimcew.
- 4. W dniu 15.04.2011** w Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku. Spotkanie z nauczycielami i również z przedstawicielami młodzieży. Udział wzięli mgr. Anna Pszeny Poltransplant, dr Dorota Lewandowska Poltransplant – transplantolog nerki, mgr Marta Hreńczuk Zakł. Piel. Chirurgicznych i

Transplantacyjnych WUM, kolega Stanisław Jerusalimcew przeszczepiony

5. **W dniu 09.11.2011 r** W Ostrołęce w Pierwszym L.O. im J. Bema było spotkanie z młodzieżą na temat transplantacji, oświadczeń woli oraz tematów z tym związanych. Tytuł spotkania „ Nie zabieraj swoich narządów do nieba, tam wiedza że one są potrzebne na ziemi „. Jak i poprzednie spotkania i to było bardzo gorące i interesujące młodzież. Udział wzięli koledzy Jacek Kapisz i Andrzej Pabich z SPS.

#### **Inne spotkania tematyczne**

1. **W dniu 12 II 2011 w Sejmie R.P.** Stanisław Jerusalimcew i Jacek Kapisz brali udział w obradach **Zespołu ds. Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego - BRD** gdzie omawiano rozpoczynając się 11 maja 2011 w krajach członkowskich ONZ akcję pod nazwą **"Dekada działań na rzecz bezpieczeństwa ruchu drogowego"**. Posłowie z różnych ugrupowań politycznych utworzyli Zespół, którego głównym celem jest inicjowanie i wspieranie działań na rzecz poprawy bezpieczeństwa na polskich drogach. Po ogromnym sukcesie Pierwszej Światowej Konferencji Ministerialnej na temat Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego, prowadzonej przez Rząd Federacji Rosyjskiej w listopadzie 2009 r., Zgromadzenie Ogólne ONZ w marcu 2010 r. ogłosiło oficjalnie Dekadę Działania na Rzecz Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego i zaleciło państwom członkowskim uczestnictwo. S.P.S. zostało zaproszone do zespołu jako organizacja pozarządowa. Korzystając z okazji rozdaliśmy uczestnikom spotkania oświadczenia woli i "smycze" z logo i adresem strony internetowej naszego stowarzyszenia zobowiązując się do czynnego uczestnictwa w akcjach podczas których propagowane będą idee transplantacji narządów.
2. **W dniu 11.V.2011 W Sejmie R.P. SALA KOLUMNOWA / godz. 9.00 do 12.00/** przedstawiciele SPS : koledzy: Lech Poliński, Jacek Kapisz i Stanisław Jerusalimcew, na stoisku SPS rozdawali oświadczenia woli, materiały POLTRANSPLANTU, POLSKIEJ UNI TRANSPLANTACYJNEJ oraz własne, prowadzili rozmowy z uczestnikami: młodzieżą i posłami na temat transplantacji i dawstwa narządów.
3. **W dniu 11. V. 2011 - Torwar / godz.16.00/** w ramach **"Dekada działań na rzecz bezpieczeństwa ruchu drogowego"**. Przedstawiciele SPS: Wanda Antkowiak, Jadwiga Jerusalimcew, Jacek Kapisz i Stanisław Jerusalimcew na stoisku SPS-u rozdali uczestnikom spotkania oświadczenia woli i "smycze" z logo i adresem email naszego stowarzyszenia oraz materiały otrzymane z POLTRANSPLANTU.
4. **W dniu 07.11.2011** przedstawiciele SPS: Teresa Pabich i przeszczepiony Andrzej Pabich SPS mieli spotkanie w Szpitalu Miejskim w Ostrołęce, gdzie prowadzili dyskusje z przedstawicielami lekarzy tego szpitala na temat pierwszych pobrań narządów, jako pokłosia poprzednich spotkań naszych przedstawicieli w tym szpitalu.

#### **Kontakty z mediami**

W ciągu całego roku nasi przedstawiciele są zapraszani do wywiadów w TV państwowej np. Panorama, TV 1. POLSAT, jak również w tygodnikach i pismach kolorowych.

### DZIAŁANIE III. Współpraca z innymi organizacjami.

- Dialtransplant,
- Fundacja Transplantacja OK. !.
- Stowarzyszeniem Osób z Przeszczepionym Sercem z Krakowa.
- Unia Medycyny Transplantacyjnej

### PODSUMOWANIE

Wykonując prace na rzecz Stowarzyszenia otrzymujemy wsparcie i pomoc ze strony:

1. *Centrum POLTRANSPLANT w Warszawie kierowanego przez Prof. Janusza Wałaszewskiego a obecnie prof. Romana Danielewicza*
2. *Polskiej Unii Medycyny Transplantacyjnej kierowanej przez prof. Wojciech Rowiński*

oraz od sympatycznych pracownic i pracowników tych organizacji. Za udzieloną pomoc i wsparcie

serdecznie dziękujemy.

Ponoszone przez nas koszty finansujemy ze środków pozyskanych z różnych źródeł /bez dotacji państwa, ministerstw itp./. Przychody przeznaczamy na spotkania z młodzieżą, organizację zjazdów połączonych z warsztatami psychologicznymi oraz pomoc materialną dla członków stowarzyszenia. **Wszystkie prace naszego zarządu są wyłącznie pracą społeczną i niejednokrotnie finansowane z ich prywatnych pieniędzy.**

Za Zarząd S.P.S.

Prezes Zarządu

Stanisław Jerusalimcew