



Warszawa 13.04.2018 r.

## Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc 01 stycznia 2017 – 31 grudnia 2017 r.

### I. STAN OSOBOWY STOWARZYSZENIA

W dniu 31 grudnia 2017 r. Stowarzyszenie Przeszczepionych Serc liczyło **93 członków**, w tym **42 osoby po transplantacji serca**.

**W roku 2017 przyjęto do Stowarzyszenia Przeszczepionych serc 12 osób w tym 6 osób po transplantacji serca.**

Stan na dzień	Ogółem			Po transplantacji serca		
	ogółem	M	K	ogółem	M	K
31 grudnia 2017 r.	93	51	42	42	29	13

### II. WŁADZE STOWARZYSZENIA

#### Zarząd

Prezes - Jacek Kapisz  
V-ce Prezes - Dariusz Borowski  
Sekretarz - Małgorzata Zielińska  
Skarbnik - Izabella Gizińska  
Członek - Wanda Antkowiak  
Członek - Lech Poliński  
Członek - Ewa Krześniak  
Członek - Jadwiga Pietruszka  
Członek - Justyna Gruczek  
Członek - Stanisław Kaczorowski

#### Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca - Elżbieta Krzyżanowska  
Członek - Zbigniew Harasimczuk  
Członek - Krzysztof Ciamulski

W 2017 r. Zarząd Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc odbył **6** protokołowanych zebrań Zarządu, podjął **12** uchwał i pracował nad następującymi zagadnieniami:

### III. GŁÓWNE DZIAŁANIA ZARZĄDU

#### DZIAŁANIE I ZJAZDY INTEGRACYJNEJ

Jak co roku Zarząd SPS planował zorganizowanie dwóch Zjazdów Integracyjnych (wiosenny i jesienny) w połączeniu z Warsztatami Psychologicznymi, lecz po zweryfikowaniu zdolności finansowej Stowarzyszenia, Zarząd zdecydował nie organizować zjazdu jesiennego.

Program zjazdu wiosennego zapewniał relaks, rozrywkę, poszerzenie wiedzy o zdrowym i higienicznym trybie życia. Zrealizowano podstawowy cel rekreacyjny zapewniając aktywne spędzenie wolnego czasu uczestnicząc w:

- wycieczkach krajoznawczo-turystycznych po okolicznych miejscach widokowych
- całodiennej wycieczce zagranicznej do Pragi Czeskiej.
- warsztatach psychologicznych

#### XVI ZJAZD wiosenny - Szklarska Poręba – oraz Warsztaty Psychologiczne – Walne Zebranie Członków.

W dniach 19-25 06. 2017 roku odbył się XVI zjazd S.P.S. tym razem zorganizowany został w przepięknej Szklarskiej Porębie, w ośrodku wypoczynkowym " Królowa Karkonoszy "

W tegorocznym zjeździe wzięło udział 58 uczestników w tym 25 osób po przeszczepie serca.

Po przyjeździe i zakwaterowaniu pierwszy dzień zakończył się spotkaniem informacyjnym w stołówce ośrodka gdzie zjedzono pierwszy wspólny posiłek. Drugiego dnia po śniadaniu część uczestników wybrała się na wycieczkę samochodową po Szklarskiej Porębie i okolicach z przewodnikiem. Zwiedzający zatrzymali się na tarasie widokowym, skąd widać było Śnieżne Kotły 1490 m n.p.m. i Szrenicę 1362 m n.p.m. Następnie uczestnicy pojechali na przepiękny wodospad " Szklarka " dalej pojechali do Harachowa gdzie zwiedzili piękny położony w lesie wodospad a w drodze powrotnej podziwiali wielką mamucią skocznię narciarską.

Po powrocie do Szklarskiej Poręby zwiedzili hutę szkła i obejrzeli wytop różnych figurek szklanych, z których słynie cała okolica.

Po godzinie 16 nastąpił powrót do ośrodka i było trochę czasu do obiadokolacji na wymianę wrażeń kończącego się dnia.

Osoby które z różnych przyczyn nie mogły pojechać na wycieczkę wybrały się na spacer po okolicy. W środę trzeciego dnia pobytu uczestnicy zjazdu po śniadaniu wyjechali rano na wycieczkę do Pragi Czeskiej.

Po drodze pani przewodnik opowiadała o Szklarskiej Porębie, o mijanych miejscowościach ich historii, ludziach którzy kiedyś te tereny zamieszkiwali i obecnie zamieszkujeją.

Zwiedzanie Pragi rozpoczęło się od spaceru po Hradczanach . Uczestnicy zwiedzili

Katedrę, zamek, podziwiali ze wzgórza panoramę miasta, przespacerowali się słynną Złotą Uliczką . Następnie przez " Most Karola " udali się na stare miasto, gdzie zjedli tradycyjny czeski obiad.

Po obiedzie wyznaczono czas wolny do godziny 20.

W czasie wolnym uczestnicy spacerowali po starym mieście, gdzie mogli zobaczyć rynek z ratuszem, Plac Waclawa, praski zegar astronomiczny, muzeum Figur Woskowych . O godzinie 20 wszyscy ruszyli w kierunku autobusu, droga wiodła przez żydowską dzielnicę Jozefov . Następnie uczestnicy autokarem pojechali zobaczyć pokaz praskich fontann Kryzikowa. Po pokazie około godziny 22 wyruszyli w drogę powrotną do Szklarskiej Poręby.

W czwartek po śniadaniu część uczestników udała się na strzelnicę gdzie odbyły się zawody strzeleckie z wiatrówek. W godzinach popołudniowych odbyły się warsztaty psychologiczne, które prowadziła mgr. Justyna Gruczek. W tym roku poruszano temat " Jak radzić sobie bez psychologa ".

W piątek po śniadaniu w drugim terminie odbyło się walne zebranie członków S.P.S.

Po podpisaniu listy obecności zarząd S.P.S. zdał sprawozdanie z działalności za rok 2016.

Omówiono sprawozdanie merytoryczne i finansowe oraz sprawozdanie Komisji Rewizyjnej . Zarząd uzyskał absolutorium za działalność w roku 2016.

W piątkowy wieczór odbyła się uroczysta kolacja w czasie której obchodzono jubileusze przeszczepienia serca : 15 lecie - Barbara Rybacka ; Zbigniew Donica ; Stanisław Kaczorowski.

10 lecie - Lech Poliński ; Tadeusz Milej ; Paweł Rusin ; 5 lecie - Zbigniew Harasimczuk. Jubilaci zostali udekorowani okolicznościowymi medalami, ozdobnymi dyplomami wraz z życzeniami oraz upominkami w postaci wazonów z logo S.P.S.

Następnie zostali powitani nowi członkowie S.P.S.: Magdalena Dura , Aldona Jaskulska, Marzena Ponichter, Monika Rybacka , Grzegorz Rybacki, Alicja Zawrotniak, Leokadia Kasprzak, Jan Kasprzak oraz członkowie którzy byli pierwszy raz na zjeździe: Adam Piotrowski i Roman Bugajak.

Po części oficjalnej uczestnicy zjedli kolację, a jubilaci przygotowali niespodziankę w postaci pieczonego na rożnie prosiaka. Panowała wesoła, serdeczna i taneczna atmosfera.

W czasie kolacji rozegrano konkurs " Jaka to melodia " której animatorami byli Bożena Gajewska i człowiek - orkiestra Andrzej Matysiak ze swoim sprzętem grającym.

W sobotę tradycyjnie zorganizowano dzień sportu.

Uczestnicy zawodów mogli wybrać sobie następujące konkurencje : tenis stołowy, siatkówka , mini golf , rzut piłką lekarską lub Zawody Wędkarskie Imienia Zdzicha.

Tego dnia wieczorem na placu przed ośrodkiem wręczono dyplomy, medale i statuetki zwycięzcom wszystkich konkurencji sportowych.

W niedzielę po śniadaniu nadszedł czas przygotowań do wyjazdu, serdecznych pożegnań i uścisków. Życzono sobie zdrowia i rychłego zobaczenia za rok.

#### **IV. PROPAGOWANIE IDEI TRANSPLANTOLOGII**

Bardzo ważnym zadaniem S.P.S. jest praca nad propagowaniem idei transplantacji wśród młodzieży licealnej i akademickiej oraz społeczności lokalnych.

Zorganizowaliśmy spotkania:

#### **Spotkania z młodzieżą :**

##### **1. WARSZAWA**

W dniu 07.02.2017.r odbyło się spotkanie z udziałem członka naszego Stowarzyszenia Honorowego Prezesa S.P.S. Stanisława Jerusalimcew (22 lata po przeszczepie serca ) z młodzieżą Gimnazjum nr 11 im. Ignacego. Jana. Paderewskiego w Warszawie.

W spotkaniu uczestniczyły też Panie Nauczycielki : Adriana Górak i Iwona Drozdowska. Stanisław Jerusalimcew mówił o medycznych aspektach chorób serca, zapobieganiu tym chorobom i transplantacji serca ( przedstawił je na własnym przykładzie ) oraz transplantacji innych narządów. Młodzież przyjęła spotkanie z wielką sympatią i zrozumieniem, z wielką uwagą i w skupieniu. Uczniowie otrzymali pamiątki z logo S.P.S. opaski na rękę oraz broszury na temat transplantacji serca i innych narządów.

Nasz kolega prelegent otrzymał podziękowanie z przesłaniem Jana Pawła II oraz piękne kwiaty. " Spirytus Movens " tego spotkania to uczennica klasy 2F Magdalena Suchocka. Serdecznie dziękujemy.

##### **2. Leszno**

Dnia 13.02.2017 r na zaproszenie Dyrekcji Zespołu Szkół Elektroniczno

Telekomunikacyjnych w Lesznie kolega Stanisław Kaczorowski ( członek zarządu S.P.S. ) uczestniczył w spotkaniu z młodzieżą tej szkoły. W trakcie spotkania omówiono

problematykę leczenia chorych metodą transplantacji narządów i osiągnięć polskiej kardiologii poczynając od 04.01.1969 r ( profesor Jan Mol dokonał pierwszego nieudanego przeszczepu serca ) przez przełomową pierwszą udaną operację przeszczepu serca z 05.11.1985. r wykonaną przez zespół Prof. Religi, aż po współczesne czasy i skomplikowane przeszczepy realizowane w 6 ośrodkach transplantacji na terenie całego kraju.

Zapoznano młodzież z zagrożeniami wynikającymi z nadużywania dopalaczy, narkotyków, nikotyny, prowadzenia niezdrowego trybu życia i ich bezpośredniego wpływu na rozwój wszelkich chorób, w tym szczególnie chorób serca i układu krążenia. Przedstawiono młodzieży potrzeby chorych oczekujących na przeszczepy organów i omówiono prawne aspekty obowiązujące w Polsce przy ich pobieraniu. W oparciu o własne doświadczenia przedstawiono rozterki rodzin przy podejmowaniu decyzji o darowaniu organów do przeszczepu ( rozdano uczestnikom oświadczenia woli ) zachęcano młodzież do oddawania krwi i zgłaszania się do banku dawców szpiku. Młodzież brała czynny udział w spotkaniu zaskakując dużą wiedzą na temat transplantacji i odpowiadając poprawnie na zadawane pytania. Za przygotowanie i pomoc w przeprowadzeniu spotkania składamy serdeczne podziękowania Pani Pedagog Barbarze Banach.

## **V. JUBILEUSZ 25 - LECIA PRZESZCZEPU SERCA**

Dnia 24.03.2017 r minęła 25 rocznica przeszczepienia serca naszego kolegi i członka Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc Romana Błażejczaka. Niestety Roman nie mógł uczestniczyć ze względów zdrowotnych w naszym spotkaniu integracyjnym w Szklarskiej Porębie, na którym zostałyby uhonorowany w związku z tak znaczącym jubileuszem.

Dlatego Zarząd postanowił wysłać delegację do szpitala w Zabrze.

29.03.2017 r delegacja w składzie - Stanisław Jerusalimcew Honorowy Prezes S.P.S, Dariusz Borowski - Viceprezes S.P.S. i Stanisław Kaczorowski - członek zarządu S.P.S. przekazała Romanowi gratulacje i najserdeczniejsze życzenia szybkiego powrotu do zdrowia od całej naszej społeczności. Ponadto zgodnie z tradycją S.P.S. na okrągłą rocznicę przeszczepienia wręczyli pamiątkową statuetkę z logo naszego stowarzyszenia, upominek i okolicznościowy ozdobny dyplom.

## **VI. WSPÓŁPRACA Z INNYMI ORGANIZACJAMI.**

- Dialtransplant,
- Fundacja Transplantacja OK. !.
- Stowarzyszeniem Osób z Przeszczepionym Sercem z Krakowa.
- Koalicja KOPT: organizacja w skład której wchodzi ww. organizacje i S.P.S. Celem jest reprezentowanie i mówienie jednym głosem w sprawach istotnych dla nas, głównie przed centralnymi władzami państwowymi itp. Organizacja nieformalna tzn. nie zarejestrowana.

## **VII. POMOC OSOBOM NIESTOWARZYSZONYM.**

Pomagamy osobie chorej, której NFZ przestał refundować rehabilitację. Jest to choroba postępująca, która uniemożliwia bycie samodzielnym. Nasza pomoc polega na udostępnieniu konta na zbieranie

środków na dalsze leczenie rehabilitacyjne.. Wpłaty celowe z 1% przekazujemy na konto placówki rehabilitacyjnej po wykonaniu przez nich cyklu rehabilitacji.  
Pomoc techniczna z naszej strony dla Niego jest oczywiście j formą pomocy społecznej.

## **VIII. POMOC CZŁONKOM**

- 1.** W ramach pomocy socjalnej dla osób przeszczepionych członków S.P.S. zrefundowano zakup leków do kwoty 200 zł na przeszczepionego co dało kwotę 7000 pln.
- 2.** Jedna osoba została zwolniona ze składek członkowskich na stałe.
- 3.** Została udzielona zapomoga finansowa w wysokości 1000 pln. Pomoc została przyznana ze względu na nagłe pogorszenie się stanu zdrowia wymagające zakupu dodatkowych leków oraz dodatkowych dojazdów na konsultacje medyczne.
- 4.** Jedna osoba została zwolniona z opłaty za zjazd w Szklarskiej Porębie z powodu bardzo niskich dochodów.

## **IX. PODSUMOWANIE**

Wykonując prace na rzecz Stowarzyszenia otrzymujemy wsparcie i pomoc ze strony: Centrum POLTRANSPLANT w Warszawie.

Ponoszone przez nas koszty finansujemy jak zawsze ze środków pozyskanych z różnych źródeł /bez dotacji państwa, ministerstw itp./. Przychody przeznaczamy na spotkania z młodzieżą, organizację zjazdów połączonych z warsztatami psychologicznymi oraz pomoc materialną dla członków stowarzyszenia.

**Wszystkie prace naszego Zarządu są wyłącznie pracą społeczną i niejednokrotnie finansowane z naszych prywatnych pieniędzy.**

Za Zarząd S.P.S.

Prezes Zarządu

**JACEK KAPISZ**