



Warszawa 10.03.2020 r.

Sprawozdanie z działalności Zarządu Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc 01 stycznia 2019 – 31 grudnia 2019 r.

I. STAN OSOBOWY STOWARZYSZENIA

W dniu 31 grudnia 2019 r. Stowarzyszenie Przeszczepionych Serc liczyło **99 członków**, w tym **46 osób po transplantacji serca**.

W roku 2019 przyjęto do Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc pięcioro nowych członków, w tym czworo po transplantacji serca. Odeszło od nas dwoje członków.

Stan na dzień	Ogółem			Po transplantacji serca		
	ogółem	M	K	ogółem	M	K
31 grudnia 2019 r.	99	53	46	46	31	15

II. WŁADZE STOWARZYSZENIA

W dniach od 1 stycznia 2019 r. do 5 czerwca 2019 r. władze Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc wybrane przez Walne Zebranie Członków w 2016 r. prowadziły działalność w ramach 3-letniej kadencji w następującym składzie:

Zarząd

Prezes - Jacek Kapisz
V-ce Prezes - Dariusz Borowski
Sekretarz - Małgorzata Zielińska
Skarbnik - Izabella Gizińska
Członek - Ewa Krześniak
Członek - Wanda Antkowiak
Członek - Lech Poliński
Członek - Jadwiga Pietruszka
Członek - Justyna Gruczek
Członek - Stanisław Kaczorowski

Komisja Rewizyjna

Przewodnicząca - Elżbieta Krzyżanowska
Członek - Zbigniew Harasimczuk
Członek - Krzysztof Ciamulski

W dniu 5 czerwca 2019 r. w Ustce na terenie Ośrodka „Camping Morski” przy ul Armii Krajowej 4 odbyło się Walne Zebranie sprawozdawczo- wyborcze Członków Stowarzyszenia

Przeszczepionych Serc. W związku z upływem kadencji dotychczasowych władz Stowarzyszenia, wybrano w głosowaniu jawnym nowe władze Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc, które na podstawie par.30 pkt.1 i par.33pkt 2 Statutu ukonstytuowały się w tymże dniu po zakończeniu obrad Walnego Zebrania w następującym składzie:

Zarząd		Komisja Rewizyjna	
Prezes	- Dariusz Borowski	Przewodnicząca	- Elżbieta Krzyżanowska
V-ce Prezes	- Krzysztof Ciamulski	Członek	- Zbigniew Harasimczuk
Sekretarz	- Małgorzata Zielińska	Członek	- Krystyna Grotkowska
Skarbnik	- Izabella Gizińska		
Członek	- Jacek Kapisz		
Członek	- Lech Poliński		
Członek	- Ewa Krześniak		
Członek	- Wiesława Fifielska		
Członek	- Barbara Rybacka		
Członek	- Stanisław Kaczorowski		
Członek	- Henryk Rybacki		

W 2019 r. Zarząd Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc odbył 6 protokołowanych zebrań Zarządu, podjął 10 uchwał i pracował nad następującymi zagadnieniami:

III. GŁÓWNE DZIAŁANIA ZARZĄDU

DZIAŁANIE I ZJAZDY INTEGRACYJNE

Jak co roku Zarząd SPS planował zorganizowanie dwóch Zjazdów Integracyjnych: wiosenny i jesienny w połączeniu z Warsztatami Psychologicznymi, lecz po zweryfikowaniu zdolności finansowej Stowarzyszenia, Zarząd zdecydował nie organizować zjazdu jesiennego.

Program zjazdu wiosennego zapewniał relaks, rozrywkę, poszerzenie wiedzy o zdrowym i higienicznym trybie życia. Zrealizowano podstawowy cel rekreacyjny zapewniając aktywne spędzenie wolnego czasu uczestnicząc w:

- wycieczkach krajoznawczo-turystycznych po miejscach widokowych Ustki,
- wycieczce z przewodnikiem do Słupska,
- warsztatach psychologicznych,
- oraz zawodach sportowych.

XVIII ZJAZD wiosenny -USTKA– oraz Warsztaty Psychologiczne – Walne Zebranie Członków.

W dniach od 02 czerwca do 08 czerwca 2019 roku został zorganizowany XVIII zjazd S.P.S. Tym razem odbył się on w Ustce w ośrodku wypoczynkowym " Camping Morski". W zjeździe brało udział ogólnie 50 osób z których 43 osoby to członkowie S.P.S. w tym 23 osoby po transplatacji serca. Po przyjeździe uczestnicy zakwaterowali się w swoich pokojach. Pierwszy dzień zakończył się spotkaniem w stołówce ośrodka, gdzie zjedzono pierwszy wspólny posiłek. Następnego dnia w poniedziałek po śniadaniu odbyły się bardzo interesujące warsztaty psychologiczne. W tym roku kontynuowano temat ubiegłorocznych warsztatów " Co daje nam stres i jak sobie z nim radzić ". Warsztaty prowadziła psycholog mgr Agnieszka Krauze. W warsztatach uczestniczyły wszystkie osoby po transplatacji serca.

We wtorek 4 czerwca po śniadaniu część uczestników zjazdu wybrała się na kilkugodzinną wycieczkę z przewodnikiem do Słupska. Osoby, które z różnych przyczyn nie uczestniczyły w wycieczce zostały w ośrodku lub wybrały się na spacer po pięknych plażach Ustki.

5 czerwca o godz. 10.30 (w drugim terminie) odbyło się Walne Zebranie członków SPS; było to zebranie sprawozdawczo - wyborcze. Na początku zebrania uczestnicy podpisali listę obecności z której wynikało, że jest kworum. Odczytano porządek Zebrania. W głosowaniu wybrano Przewodniczącą WZ oraz Komisje skrutacyjną, mandatową i uchwał. Prezes ustępującego Zarządu zdał sprawozdanie merytoryczne z działalności Zarządu a Skarbnik sprawozdanie finansowe za rok 2018. Po dyskusji nad sprawozdaniami Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej odczytała sprawozdanie KR z kontroli działalności Zarządu i wystąpiła o udzielenie ustępującemu Zarządowi absolutorium. W głosowaniu Zarząd absolutorium otrzymał. Następnie Przewodnicząca Zebrania poprosiła o zgłaszanie kandydatur do Zarządu i Komisji Rewizyjnej. Z sali zgłoszono kilka osób które zgodziły się kandydować. W głosowaniu do Zarządu SPS wybrano: Jacka Kapisza, Małgorzatę Zielińską, Stanisława Kaczorowskiego, Krzysztofa Ciamulskiego, Izabellę Gizińską, Wiesławę Fifielską, Barbarę Rybacką, Henryka Rybackiego, Ewę Krześniak, Dariusza Borowskiego i Lecha Polińskiego. Do Komisji Rewizyjnej w głosowaniu wybrano: Elżbietę Krzyżanowską, Krystynę Grotkowską i Zbigniewa Harasimczuka. Podjęto uchwałę o podniesieniu rocznej składki członkowskiej przeznaczonej na cele statutowe do 70 PLN. Po wolnych wnioskach i dyskusji Przewodnicząca ogłosiła zakończenie Zebrania. Nowo wybrany Zarząd na pierwszym posiedzeniu po zakończeniu WZ w głosowaniu wybrał z grona członków Zarządu: Dariusza Borowskiego na Prezesa Zarządu S.P.S., Krzysztofa Ciamulskiego na V-ce Prezesa, sekretarzem została wybrana Małgorzata Zielińska a skarbnikiem Izabella Gizińska. Członkowie Komisji Rewizyjnej na Przewodniczącą wybrali Elżbietę Krzyżanowską.

W czwartek 6 czerwca zorganizowano w celach rehabilitacyjnych Dzień Sportu, wcześniej rano odbyły się zawody wędkarskie a po śniadaniu uczestnicy zjazdu mogli wybrać sobie następujące konkurencje: tenis stołowy, mini - golf, gra w rzutki, rzut do kosza, siatkówka. Wszyscy się świetnie bawili. Zwycięzcom wszystkich konkurencji sportowych wręczono dyplomy, medale i statuetki. W tym samym dniu co odbyła się uroczysta kolacja w czasie której obchodzono jubileusze przeszczerpienia serca. 20-lecie obchodził Jarosław Prus, 15-lecie Jacek Kapisz, Marian Woronowicz i Stanisław Zdrojkowski a 10 lat z nowym sercem obchodzili Magdalena Hajka, Leokadia Kasprzak, Róża Krzyszczak i Marek Popiołek. Wszyscy jubilanci zostali obdarowani medalami jubileuszowymi, pamiątkowymi dyplomami honorowymi, drobnymi upominkami w postaci wazonów z logo stowarzyszenia, oraz serdecznymi życzeniami zdrowia, szczęścia oraz wszelkiej pomyślności. Kolacja, zabawa i tańce przebiegły w świetnej serdecznej i rodzinnej atmosferze.

Piątek 7 czerwca był dniem wolnym, uczestnicy zjazdu udali się na indywidualne spacerunki, po Ustce i okolicach.

8 czerwca w sobotę po śniadaniu nadszedł czas przygotowań do wjazdu, przyszła pora na pożegnania i życzenia do zobaczenia w przyszłym roku.

IV. PROPAGOWANIE IDEI TRANSPLANTOLOGII

Jednym z najważniejszych zadań S.P.S. jest praca nad propagowaniem idei transplantacji wśród młodzieży licealnej i akademickiej oraz społeczności lokalnych. Zorganizowaliśmy spotkania:

Spotkania z młodzieżą :

1. KOŚCIELEC

W dniu 8 kwietnia 2019 roku z uczniami Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Kościelcu spotkali się Jesika Misztal i Stanisław Kaczorowski członkowie S.P.S. oboje po transplantacji serca. Spotkanie odbyło się na zaproszenie Dyrektora Pana Krzysztofa Pawlaka.

Podczas spotkania młodzież mogła zapoznać się z historią i osiągnięciami polskiej transplantologii zarówno w przeszczepie serca jak i innych narządów i tkanek , jako ostatecznej i sprawdzonej metodzie leczenia. Omówiono cele i rolę POLTRANSPLANTU jako ogólnopolskiego koordynatora działań w zakresie pobierania , transportu , przechowywania i przeszczepiania, narządów , tkanek i komórek. Zapoznano młodzież z obowiązującą w Polsce „ Ustawą o pobieraniu, przechowywaniu i przeszczepianiu komórek, tkanek i narządów” z dnia 11 maja 2017 roku. Zaprezentowano i rozdano zainteresowanym „Oświadczenie woli...” omówiono prawo pozwalające zgłosić sprzeciw w Centralnym Rejestrze Sprzeciwów. Młodzież wykazała duże zainteresowanie zarówno historią chorób prelegentów, które w konsekwencji doprowadziły do transplantacji serca jak i ich pamięcią o swoich dawcach i wdzięcznością dla rodzin, które zgodziły się na pobranie narządów od swoich zmarłych bliskich.

2. KOŁO

Również 8 kwietnia Jesika Misztal i Stanisław Kaczorowski - członkowie naszego stowarzyszenia uczestniczyli w spotkaniu z uczniami Liceum Ogólnokształcącego im. Kazimierza Wielkiego w Kole. Była to wspólna inicjatywa Dyrekcji szkoły i S.P.S. Tematem spotkania było : „Leczenie organów metodą transplantacji”. Jesika Misztal przygotowała prezentację, w której przybliżyła słuchaczom osiągnięcia polskiej transplantologii w przeszczepianiu nerek, serca , płuc, wątroby, trzustki oraz kończyn i twarzy. Zapoznała uczestników spotkania ze statystykami osób oczekujących na przeszczep organów w tym na przeszczep szpiku. W dalszej części spotkania Stanisław Kaczorowski omówił działalność „POLTRANSPLANTU” – instytucji koordynującej działania związane z pobieraniem i przechowywaniem narządów i tkanek przeznaczonych do transplantacji. Zapoznał słuchaczy z Ustawą z dnia 11 maja 2017 roku, która określa podstawy prawne regulujące pobieranie i przechowywanie narządów i tkanek z przeznaczeniem do transplantacji. Zaprezentowano i rozdano chętnym „ Oświadczenie Woli” informując o konieczności powiadomienia rodziny o swojej decyzji a także o możliwości zgłoszenia swojego sprzeciwu w „Centralnym Rejestrze Sprzeciwów”. Jesika i Stanisław opowiedzieli historię swoich chorób, które w konsekwencji doprowadziły do przeszczepu serca, wyrazili ogromną wdzięczność dla rodzin dawców, które wyraziły zgodę na pobranie narządów od swoich bliskich, zgodę która dała im drugie Życie.

Serdecznie dziękujemy Panu Dyrektorowi za zaproszenie a gronu pedagogicznemu i uczniom za liczne uczestnictwo w spotkaniu.

3. Piknik Grochowa - Pęchery

Na zaproszenie Pani Anny Mareckiej Sołtys Grochowej – Pęcher , małej miejscowości w okolicach Piaseczna, członkowie Stowarzyszenia Przeszczepionych Serc gościli 31 sierpnia 2019 roku na Pikniku „Pożegnanie Lata”. Było to już kolejne nasze spotkanie z mieszkańcami tej lokalnej społeczności. Nasze koleżanki Małgorzata Zielińska i Wanda Antkowiak, dyplomowane pielęgniarki wykonały około 50 pomiarów ciśnienia i poziomu cukru w krwi, udzielały też porad w zakresie profilaktyki kardiologicznej. Natomiast Izabella Gizińska i Dariusz Borowski w rozmowach z uczestnikami Pikniku dzielili się swoją wiedzą na temat chorób serca i transplantacji. Opowiadali o naszym Stowarzyszeniu i rozdawali zainteresowanym „Oświadczenia woli...” Na pikniku panowała wspaniała atmosfera a mieszkańcy tej uroczej miejscowości wykazali wyjątkową empatię i zrozumienie dla naszej działalności , za co składamy Im i Pani Sołtys serdeczne dzięki.

4. Henryków - Uroczę

1 września 2019 roku w podwarszawskiej miejscowości Henryków – Uroczę odbył się Piknik na który Stowarzyszenie Przeszczepionych Serc zostało zaproszone przez Panią Sołtys Annę Kostyrkę. Namiot naszego Stowarzyszenia był chętnie odwiedzany przez uczestników pikniku, nasze koleżanki Małgorzata Zielińska i Wanda Antkowiak wykonały ponad 40 pomiarów ciśnienia i poziomu cukru w krwi a także udzielały porad w zakresie profilaktyki kardiologicznej. Izabella

Gizińska i Lech Poliński udostępniali materiały przedstawiające historię i osiągnięcia polskiej transplantologii. Chętnym rozdawali „Oświadczenia woli...” i opowiadali o działalności S.P.S. Był to już kolejny nasz udział w tym co rocznym lokalnym święcie i jak zawsze spotkaliśmy się z dużym zainteresowaniem i serdecznością za co dziękujemy mieszkańcom i sympatycznej Pani Sołtys.

5. FAMILIADA

W dniach 15 i 21 grudnia w popularnym teleturnieju telewizyjnym Familiada emitowanym na antenie TVP2 wystąpiła „Rodzina – Składaki”, drużyna reprezentująca S.P.S. w składzie ; Roman Błażejczak kapitan , Magdalena Dura, Jesika Misztal, Piotr Szewczyk i Zbyszek Harasimczuk. Menadżerem drużyny i jednocześnie zawodnikiem rezerwowym był Stanisław Kaczorowski - pomysłodawca naszego uczestnictwa w tym teleturnieju o które zabiegał 5 lat. Nasza drużyna walczyła dzielnie, wygrali pierwszy odcinek programu niestety w drugim zabrakło szczęścia. Występ w programie telewizyjnym na żywo to spory stres, pytania wydają się łatwe, ale niestety trafić w odpowiedzi, które wybierają internauci i to w ciągu kilku sekund jest czasami trudno. Możemy być zadowoleni z występu naszych koleżanek i kolegów, którzy zakończyli udział w teleturnieju z wygraną 2480,00 zł. Jednak naszym zdaniem ważniejsze od wygranej było to że mogliśmy w programie, który ogląda średnio około 1,8 mln widzów, dać świadectwo, że śmierć bliskiej osoby, zawsze bardzo bolesna, może być początkiem nowego życia.

„Rodzina – Składaki” członkowie S.P.S. nasze koleżanki i koledzy wszyscy po transplantacji serca w tym dwóch kolegów po retransplantacji dali świadectwo że można cieszyć się każdą chwilą spędzoną z rodziną, pracować, czy po prostu żyć.

V. WSPÓŁPRACA Z INNYMI ORGANIZACJAMI.

- Dialtransplant,
- Fundacja Transplantacja OK. !.
- Stowarzyszeniem Osób z Przeszczepionym Sercem z Krakowa.
- Koalicja KOPT: organizacja w skład której wchodzi ww. organizacje i S.P.S. Celem jest reprezentowanie i mówienie jednym głosem w sprawach istotnych dla nas, głównie przed centralnymi władzami państwowymi itp. Organizacja nieformalna tzn. niezarejestrowana.

VI. POMOC OSOBOM NIESTOWARZYSZONYM

Pomagamy Osobie chorej, której NFZ przestał refundować rehabilitację. Jest to choroba postępująca, która uniemożliwia bycie samodzielnym. Nasza pomoc polega na udostępnieniu konta na zbieranie środków na dalsze leczenie rehabilitacyjne. Wpłaty celowe z 1% przekazujemy na konto placówki rehabilitacyjnej po wykonaniu przez nich cyklu rehabilitacji i przedstawienia aktualnych faktur dotyczących danej procedury usprawniającej.

Pomoc techniczna z naszej strony dla Niego jest oczywiście formą pomocy społecznej.

VII. POMOC CZŁONKOM

1. W ramach pomocy socjalnej dla 39 przeszczepionych, członków S.P.S. zrefundowano w roku 2019 zakup leków do kwoty 200 PLN na przeszczepionego, co dało łączną kwotę 7789,58 PLN.

2. Zostały udzielone dwie zapomogi finansowe; jedna w wysokości 1500 PLN, druga wysokości 500 PLN. Pomoc została przyznana dwóm osobom ze względu na nagłe pogorszenie się stanu zdrowia wymagające zakupu dodatkowych leków oraz dodatkowych dojazdów na konsultacje medyczne.

VIII. PODSUMOWANIE

Wykonując prace na rzecz Stowarzyszenia otrzymujemy wsparcie i pomoc ze strony: Centrum POLTRANSPLANT w Warszawie.

Ponoszone przez nas koszty finansujemy jak zawsze ze środków pozyskanych z różnych źródeł /bez dotacji państwa, ministerstw itp./. Przychody przeznaczamy na spotkania z młodzieżą, organizację zjazdów połączonych z warsztatami psychologicznymi oraz pomoc materialną dla członków stowarzyszenia.

Wszystkie prace naszego Zarządu są wyłącznie pracą społeczną

Za Zarząd S.P.S.

Prezes Zarządu

Dariusz Borowski